

## **PLAGE D'HUMIDITÉ OPTIMALE POUR LA RESTAURATION DES DÉGÂTS D'EAU : 30 À 50 %**

Cet article explique les raisons pour lesquelles il est nécessaire de maintenir un niveau d'humidité relative (HR) de 30 à 50 % pendant les processus de restauration des dégâts d'eau, en s'inspirant des principes énoncés dans la norme [PAS 64:2013; Atténuation et récupération des bâtiments endommagés par l'eau. Code de pratique.](#)

### **Teneur en Humidité d'équilibre (EMC) expliquée**

Initialement, les bâtiments et leurs contenus, tels que les sols, les murs et les meubles, seraient en équilibre d'humidité avec l'air, décrit par le Contenu en Eau à l'Équilibre (EMC). Le CEE est le point où les matériaux ne gagnent ni ne perdent d'humidité, régi par l'humidité relative et la température de l'air environnant. Les isothermes d'adsorption et de désorption spécifiques aux matériaux déterminent les niveaux d'humidité précis.

### **Importance des isothermes d'adsorption et de désorption**

Ces isothermes sont cruciales pour comprendre comment différents matériaux interagissent avec l'humidité de l'air ambiant, en décrivant la dynamique de l'absorption de l'humidité (adsorption) et de sa libération (désorption) à différents niveaux d'humidité. Atteindre le EMC indique l'équilibre en humidité d'un matériau avec son environnement, soulignant la nécessité de restaurer ou de réduire l'humidité intérieure aux niveaux préjudiciables pour une restauration efficace.

### **Dynamique de la restauration**

En général, les matériaux libèrent l'humidité plus lentement qu'ils ne l'absorbent, ce qui souligne la nécessité de périodes de séchage prolongées. Réduire l'humidité intérieure de 5 à 10 % par rapport aux niveaux préjudiciables peut accélérer significativement le processus de séchage, ce qui est crucial pour une restauration efficace et l'atténuation des dommages.

### **Cibler une humidité relative de 30 à 50 % pour la déshumidification**

La déshumidification vise à ajuster les niveaux d'humidité intérieure pour qu'ils correspondent ou soient inférieurs à ceux d'avant les dommages, garantissant ainsi que les matériaux retrouvent leurs conditions d'humidité d'origine. L'humidité relative optimale (% HR) varie en fonction des conditions météorologiques extérieures et de la température intérieure. L'objectif RH approprié peut être trouvé en évaluant une pièce intacte de température comparable. Dans un contexte nord-européen, cela conduit à une plage d'humidité souhaitée de 30 à 50 % d'humidité relative pour les environnements chauffés (20°C).

### **Trouver la bonne technologie de déshumidification**

Obtenir une humidité relative de 30 - 50 % à 20 °C sera un défi pour la plupart des déshumidificateurs à condensation, et cela ne fera qu'empier si la température descend en dessous de 20 °C. La déshumidification par adsorption, cependant, fonctionnera efficacement dans la plupart des conditions - une solution unique. Pour en savoir plus, cliquez ici : [Déshumidification par dessicant ou par condensation pour la restauration des dégâts d'eau](#)